

# LAVADO DE MANOS, UNA ACCIÓN PARA ELIMINAR BACTERIAS, TENER BUENA SALUD Y NO CONTAMINAR

Lidia Esmeralda Choc Chen, Lideresa  
Unión Popolha, San Pedro Carchá, Alta Verapaz

Sistematización de Historias de Éxito Comunitario en el marco del Proyecto WASH Emergencias en Alta Verapaz e Izabal, Guatemala



*“En nuestra comunidad no hay agua del chorro, ninguna casa tiene agua del chorro. Únicamente se disponen de agua cuando llueve, de lo contrario debemos acudir al nacimiento para abastecerse y se llevan aproximadamente hasta hora y media para llegar. Las mujeres acuden al mismo y únicamente pueden traer una tinaja y dos galones. También acarrean los hombres y hasta los niños, algunos tenían letrinas y otros no, en la escuela se atienden a 137 niñas y niños, en época de lluvia se cosecha agua, en verano los niños llevan el agua para el baño, es difícil lo que vivimos.”*

Lidia Esmeralda Choc Chen



## “El viento se llevó los techos de las viviendas”

En la comunidad La Unión Popolha de San Pedro Carchá, Alta Verapaz fue la segunda tormenta IOTA la que más afectó, acá no se inundó, fue el viento que afectó los techos de las casas y éstas quedaron desprotegidas. Lidia Esmeralda Choc Chen es una mujer Q'eqchi' originaria del lugar, manifiesta que en la época de crisis humanitaria debido a las tormentas se ayudaron entre sí y acudieron con sus familiares más cercanos.

## La Unión Popolha, San Pedro Carchá, Alta Verapaz

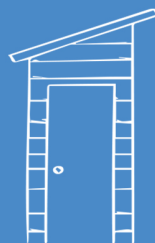
115 viviendas existen en la comunidad



583 habitantes, 51% son mujeres y 49% son hombres.



44% de las viviendas contaban con saneamiento seguro.



No hay agua potable en la comunidad, solamente cosechadores de agua



Proyecto EMERGENCIA WASH con el apoyo de:



Unión Europea  
Protección Civil y  
Ayuda Humanitaria



From  
the People of Japan



United Nations  
CERF | Central  
Emergency  
Response  
Fund



HELVETAS





# Proyecto Emergencia WASH, ayuda para la autoayuda

A finales de febrero del año 2021 el proyecto Emergencia WASH implementado por HELVETAS y UNICEF, facilitó acciones de manera participativa promoviendo la autorreflexión comunitaria para permitir que se hagan responsables de las condiciones ambientales de su comunidad, específicamente lo relacionado al saneamiento e higiene, mediante el descubrimiento del vínculo entre la contaminación fecal y la salud, constituyéndose el comité SANTOLIC.



El Comité SANTOLIC está orientado a dar seguimiento y monitoreo en la implementación del plan para la eliminación de la contaminación fecal en el ambiente



## Pasos e Intervención, Proyecto Emergencia WASH

- Promoción de un diagnóstico para verificar las condiciones de saneamiento, existencia y uso de letrinas y centro de lavado de manos.
- Capacitación y formación a las familias a través de mecanismos de reflexión y cambios de comportamiento, basado en la ayuda para la autoayuda, promoción de buenos hábitos de higiene y salud especialmente en niñas y niños.
- Conformación del Comité de Saneamiento e Higiene Total Liderado por la Comunidad -SANTOLIC- con participación de mujeres y hombres para verificar la implementación de mejoras en el saneamiento a través de visitas domiciliarias y capacitación constante.
- Implementación de lavamanos artesanales, mejoras de letrinas en las viviendas y promoción del agua segura en el hogar, mediante el uso de una herramienta de activación para verificación de las bacterias y desinfección del agua.

### Reflexión final:

Doña Lidia se siente feliz y está dispuesta a compartir esos conocimientos con las niñas y niños, está convencida que el lavado de manos es importante para eliminar microbios, para tener limpias las manos y no contaminar.

Proyecto EMERGENCIA WASH con el apoyo de:



Unión Europea  
Protección Civil y  
Ayuda Humanitaria



From  
the People of Japan



United Nations  
**CERF** | Central  
Emergency  
Response  
Fund



**HELVETAS**



**unicef**